

Ni är härmed inbjudna till
vårens upplaga av Utmanaren
& KM som går av stapeln den
21 April 2024

UTMANAREN



En tävling för HKsims elever i simskolan, vuxensimmare och tävlingsgrupper!

Det ska vara roligt att tävla! Utmanaren är tävlingen där alla tävlar mot sig själva och sina egna tider. Konceptet är framtaget av Svensk Simidrott, och ska verka för att vara ett verktyg för föreningar att arrangera inspirerande, motiverande och lekfulla tävlingstillfällen för nybörjare. Kanske är Utmanaren det första tävlingsmomentet simmaren kommer i kontakt med, därför kan det vara viktigt att på ett lekfullt sätt introducera tävlingsmomenten för att på så sätt bygga upp självförtroende och lust till fortsatt tävlande

Alla simmare som ställer upp i Utmanaren på vårterminen har också möjlighet att bli Klubbmästare. När alla har simmat färdigt räknar vi ut ett resultat av alla distanser i AQUA-poäng. Den som har högst sammanräknad AQUA-poäng blir klubbmästare!

FINA (Internationella simförbundet) har fastställt en poängskala som omvandlar simmarnas tider till en enhetlig bedömning. För att räkna fram AQUA-poäng används en formel som tar hänsyn till simmarnas tid, bassängens längd och den aktuella världsrekordtiden. Formeln är komplex, men den grundläggande idén är att omvandla simmarnas tid till en standardtid baserat på världsrekordet. Denna standardtid används sedan för att beräkna poängen. AQUA-poäng är ett verktyg för att skapa rättvisa jämförelser och bedöma simmarnas insatser i simtävlingar.

TÄVLINGSPLATS: Djupadalsbadet, Kumla

TÄVLINGSTIDER: Insim Start
15.00 15:30

ANMÄLAN: Meddelas till simmarens tränare senast måndag den 15/4.
Tränare anmäler sina simmare via anmälings-formuläret onsdag 17/4 kl.
21:00.

**FÖRÄLDRA- &
FUNKTIONÄRSMÖTE :** Samling i lilla bassängen 15:10. En förälder per
deltagande barn ska delta.

STRYKNINGAR: Strykningar/avanmälningar skickas till tavling@hksim.se
senast lördagen den 20/4 kl 12:00.

GRENORDNING & REGLER: Se medföljande bilaga nedan

PUBLIK: Klä er lätt, det kommer att bli varmt i simhallen. Skor är
inte tillåtna men barfota eller badtofflor är okej

UPPLYSNINGAR: tavling@hksim.se eller hemsidan www.hksim.se

CHECKLISTA (för deltagande simmare):

- Badkläder, badmössa, simglasögon och handduk
- T-shirt & shorts
- Skor för inomhusbruk
- Vattenflaska
- Frukt eller macka

Utmanaren-konceptet

Utmanaren är utformad för nybörjare och kan vara första tävlingsmomentet deltagaren kommer i kontakt med, därför är det viktigt att på ett lekfullt sätt introducera tävlingsmomenten för deltagaren. Med Utmanaren vill vi skapa självförtroende och lust till att fortsätta tävla

Alla deltagare tävlar mot sig själva och sina egna tider. För varje distans finns det utsatta stipulationstider i nivåerna brons, silver och guld

Tävlingen är indelad i tre nivåer, gröna utmanaren, gula utmanaren samt röda utmanaren.

På gröna utmanaren så tillämpas inga regelverk och ingen deltagare kan bli diskad.

På gula och röda utmanaren tillämpas ett enklare regelverk där du endast kan diskas på uppenbara felaktigheter så som tjuvstart, fel simsätt eller inte vidrört väggen vid vändning

Grön medalj/Pokal erhåller deltagaren när 4st stipulationstider i guld har uppnåtts i gröna utmanaren.

Gul medalj/Pokal erhåller deltagaren när 4st stipulationstider i guld samt två i brons har uppnåtts i gula utmanaren

Röd medalj/Pokal erhåller deltagaren när 5st stipulationstider i guld har uppnåtts i röda utmanaren.

När en pokal är avklarad kommer simmaren få pokalen i slutet av tävlingen.

Även om man inte lyckas ta en pokal så kommer alla att få en medalj och ett diplom med sina tävlingstider!

Grenordning:

I samtliga grenar är pojkar och flickor mixade:

- | | |
|-------------------|-------------------------------------|
| 1. 100 m medley | 8. 25 m frisim |
| 2. 200 m medley | 9. 50 m frisim |
| 3. 25 m fjärilsim | 10. 100 m frisim |
| 4. 50 m fjärilsim | 11. 25 m ryggsim |
| 5. 25 m bröstsim | 12. 50 m ryggsim |
| 6. 50 m bröstsim | 13. 100 m ryggsim |
| 7. 100 m bröstsim | 14. Lagkapp*, 25 m valfritt simsätt |

*i Lagkappen kommer vi blandade lagen med barn från olika grupper i simskolan och vår tävlingsverksamhet. Man får simma vilket simsätt man vill och alla kommer att göra sin start i vattnet istället för från pallen.

Har vi några modiga föräldrar som vill ställa upp och simma på lagkappen? Ta med badkläder och säg till ditt barns tränare eller oss funktionärer under informationsmötet för tävlingen.